

Inscrição n.º

# PISCINA MUNICIPAL DE CASTELO DE VIDE

## dados pessoais

Nome \_\_\_\_\_

Data de nascimento \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_ Sexo **M** \_\_\_ **F** \_\_\_

N.º Contribuinte \_\_\_\_\_ N.º BI \_\_\_\_\_ Emissão \_\_\_\_\_

Local de Emissão \_\_\_\_\_ Validade \_\_\_\_\_ Est. Civil \_\_\_\_\_

Filiação \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Código Postal \_\_\_\_\_ Freguesia \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Em caso de acidente Contacto \_\_\_\_\_ Falar com \_\_\_\_\_

## dados importantes

Já praticou natação? **S** \_\_\_ **N** \_\_\_ N.º de Anos \_\_\_\_\_ Local \_\_\_\_\_

Já praticou outras actividades aquáticas? **S** \_\_\_ **N** \_\_\_

Se sim quais? \_\_\_\_\_

## em que actividades aquáticas gostaria de se inscrever

Adaptação ao meio aquático  
(dos 3 aos 5 anos)

Aulas de aprendizagem  
(maiores de 6 anos)

Aulas de manutenção

Ginástica aquática para activos

Ginástica aquática / sénior  
(maiores de 55 anos)

### Informações:

Piscina Municipal  
Tel: 245 901 477  
245 901 350  
Fax: 245 901 827  
gdesporto.cmcv@sapo.pt  
cm.castvide@mail.telepac.pt



## documentos a apresentar até ao início das aulas

ficha de inscrição devidamente preenchida

declaração médica

fotocópia de BI / cédula

## observações

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## notas importantes

### As classes:

- Adaptação ao meio aquático;
- Aulas de aprendizagem;
- Aulas de manutenção;
- Ginástica aquática para activos

Decorrem 2 vezes por semana entre as 17h30 e as 19h45 em horário a comunicar posteriormente.

- A classe de ginástica aquática sénior (maiores de 55 anos) funcionará uma vez por semana, segundas-feiras de manhã
- As classes terão a duração de 40 minutos
- Na classe de adaptação ao meio aquático por questões de segurança é obrigatória a presença dentro do plano de água de um adulto responsável pela criança
- O custo de cada aula será o bilhete de entrada do utente na piscina
- As classes decorrem de 5 de Fevereiro a 31 de Maio

Castelo de Vide, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

---